

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986

(תרופה זו חייבת במרשם רופא)

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה:

1. שם התכשיר וצורתו: קסניקל® 120מ"ג, כמוסות.

2. הרכב: החומר(ים) הפעיל(ים) וכמותם/ריכוזם: Orlistat 120mg

3. פעילות רפואית:

לטיפול בהשמנת יתר, בשילוב עם דיאטה מתונה כאשר אינדקס מסת הגוף (BMI) אינו פחות מ- 30 ק"ג/מ"ר (או עם גורמי סיכון נוספים כאשר ה- BMI אינו פחות מ- 28 ק"ג/מ"ר).

4. מתי אין להשתמש בתכשיר ?

• אל תשתמשי בתרופה כאשר הינך בהריון או מניקה
• אל תשתמשי בתרופה זו אם ידועה לך רגישות לאחד ממרכיבי התרופה
• אין להשתמש בתרופה אם הינך סובלת/מליקוי בתפקוד הכבד או הכליה, מספיגה לקויה ממערכת העיכול, מעימדון מרירה (cholestasis).

- אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול:
אם הינך סובלת/או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד הכליה/מערכת השתן או מסכרת

5. אזהרות:

אם הינך רגישה/למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה

6. תגובות בין תרופתיות:

אם הנך נוטלת/תרופה נוספת, או אם גמרת זה עתה הטיפול בתרופה אחרת עליך לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים או אי-יעילות הנובעים מתגובות בין-תרופתיות. במיוחד, לגבי תרופות מהקבוצות הבאות: תרופות נגד קרישת דם (כגון: וורפרין), תרופות מדכאות תיאבון, תרופות נגד סכרת (כגון: ,אכרבוז), ציקלוספורין (להשתלות), ויטמינים D, E, בטא קרוטן (ראה/י להלן ב- "תופעות לוואי" וב- "מינון").

7. תופעות לוואי:

בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע השפעות לוואי כגון: שלשול, כאב בטן, צואה שומנית, גזים, שינוי בספיגה של הויטמינים מקבוצות D,E. תופעות אלו חולפות בדרך כלל תוך זמן קצר לאחר תקופת ההסתגלות לתכשיר, אך לעיתים גם נמשכות תופעות לוואי פחות שכיחות: כאב ראש, שינויים במחזור, עייפות, תופעות דמויות שפעת.

בכל מקרה שבו הינך מרגיש/ה תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך להתייעץ עם הרופא מייד.

8. מינון מקובל בהעדר הוראה אחרת מרופא:

- מינון לפי הוראות הרופא בלבד.
 - אין לעבור על המנה המומלצת
 - אין להמשיך בטיפול ליותר משנתיים
 - תרופה זו אינה מיועדת לילדים
- יש להשתמש בתרופה זו בזמנים קצובים כפי שנקבע על-ידי הרופא המטפל
- יש לקחת בזמן הטיפול תוספת ויטמינים המכילה D,E,A ובטא קרוטן בהפרש של שעותיים מלקיחת המנה של התרופה (לדוגמא: לפני השינה) – ראה/י לעיל ב- "תגובות בין תרופתיות".
 - יש להקפיד על דיאטה מאוזנת (בין פחמנים, שומנים וחלבונים), דלה בקלוריות בהתייעצות עם הרופא או הרוקח.
 - מומלץ להקפיד על תזונה עשירה בפירות וירקות בתקופת הטיפול
 - יש לחלק צריכת האוכל היומית בין שלוש ארוחות עיקריות. אם דילגת על ארוחה או אכלת מנה נטולת שומן, ניתן לוותר על נטילת מנה של התרופה.

9. אופן השימוש:

יש ליטול התרופה עם או עד שעה אחרי הארוחה

10. *****

* כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול ? *

עליך להשלים את הטיפול שהומלץ על-ידי הרופא

11. מנע הרעלה !

תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תימנע הרעלה.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לחדר מיון של בית-חולים, והבא אריזת התרופה אתך.

אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא !

12. תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך; בחולה אחר/ת, היא עלולה להזיק. אל תיתן תרופה זו לקרוביך, שכניך או מכריך.

13. **אין ליטול תרופות בחושך !** בדוק התוויות והמנה **בכל פעם** שהינך נוטל תרופה. הרכבי משקפיים אם הינך זקוק להם.

14. **אחסנה:**

מקום קריר ויבש, מתחת ל 25°C

גם לפי תנאי האריזה / אחסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר ! בכל מקרה של ספק, עליך להיוועץ ברוקח שסיפק לך את התרופה.

אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

מס' רישום התרופה 114.32.29627

יצרן: **הופמן-לה רוש בע"מ**. כתובת: **באזל, שוייץ**

סוכן היצרן: **רוש פרמצבטיקה (ישראל) בע"מ** כתובת: **ת.ד 7543, פתח-תקווה 49170**